

ہم مدد کے لیے یہاں ہیں

بیٹر ڈیز بولٹن بولٹن کے دل میں ایک خوش آئند جگہ ہے، ہر اُس شخص کے لیے جو شراب یا دیگر منشیات کے حوالے سے مدد تلاش کر رہا ہو۔

ہم دوستانہ مشورہ، ایک سے ایک اور گروپی مدد، ورکشاپس، اور آپ کی نسخہ جاتی ضروریات میں مدد فراہم کرتے ہیں۔

اپنے شراکت دار CLI کے ساتھ مل کر، ہم آپ کی بات سنتے ہیں اور ہم مرتبہ رہنمائی کے ساتھ ساتھ عملی اور جذباتی مدد فراہم کرتے ہیں:

- مقامی بحالی کے گروپس
- کمیونٹی میں جاری معرکے
- خاندانی معاونت

بیٹر ڈیز بولٹن کو وہ تھرو اور سی ایل آئی کے اشتراک سے فراہم کیا جاتا ہے۔

وی تھرو ذہنی صحت، شراب، منشیات اور متعلقہ شعبوں میں مہارت رکھتا ہے، ہماری اعلیٰ معیار کی، شواہد پر مبنی خدمات ان افراد اور برادریوں کی ضروریات کے مطابق ڈیزائن کی گئی ہیں جن کی ہم خدمت کرتے ہیں۔

**Bolton
Council**

Waythrough

**community
led initiatives**



بیٹر

دن شروع کریں

بولٹن میں شراب اور منشیات
کے استعمال میں مدد کے محتاج
بالغوں کی مدد کرنا

**BETTER
DAYS
BOLTON**

رابطہ کریں

مزید معلومات حاصل کریں

ہم جو معاونت فراہم کرتے ہیں اور ہمارے حوالگی

کے عمل کے بارے میں مزید جانیں:

090 483 01204

info@betterdaysbolton.org.uk

بیٹر ڈیز بولٹن، کونین اسٹریٹ، بولٹن، **BL1 1SX**

www.betterdaysbolton.org.uk

وی تھرو ایک کمپنی ہے جو انگلینڈ اور ویلز میں رجسٹرڈ ہے۔

رجسٹرڈ دفتر: انسپیریشن ہاؤس، یونٹ 22، بویرن نارٹھ

انڈسٹریل اسٹریٹ، ڈرہم DH6 5PF۔ رجسٹرڈ کمپنی

01820492 | رجسٹرڈ چیریٹی 515755 | CQC

رجسٹرڈ فراہم کنندہ 1-126775024۔ سوشل ہاؤسنگ

رجسٹرڈ فراہم کنندہ 4713 | VAT 413 2088 32

"ہم کے ستھروں کی مدد کر سکتے ہیں

ہم نے لوگوں کی بات سنی جو
گلاقم اٹھانے کے لیے تیار
ہیں۔ اس سروس کی ضرورت تھی اور ہم نے

خوش آئند، غیر طبی، محفوظ جگہیں تیار کی ہیں
جہاں لوگ اپنی ضرورت کے مطابق تبدیلیاں کرنے
کے لیے وقت لے سکتے ہیں۔

تجربہ کار پیشہ ور افراد کے طور پر، ہماری
ٹیم کے ارکان سنتے ہیں اور فیصلہ نہیں کرتے، آپ
کے ساتھ مل کر آپ کے اپنے سفر کی منصوبہ بندی
کرتے ہیں۔ یہ فاسٹ ٹریک یا طویل مدتی فعال
بحالی کا کام ہو سکتا ہے۔

ہم جو مدد فراہم کرتے ہیں

علاج کے لیے آنے والے افراد کو ہم جو خدمات فراہم کرتے ہیں ان
میں شامل ہیں:

- ایک سے ایک معاونت
- موضوعات کی ایک رینج پر منظم گروپ
تھراپی کا کام
- خاندان کے افراد کے لیے مدد – جب مناسب
ہو تو انہیں بحالی کے عمل میں شامل کرنا
- ہماری طبی ٹیم کی جانب سے صحت اور بہبود
کے معائنے، صحت کی جانچ، خون کے ٹیسٹ
اور ویکسینیشن
- منشیات کے نقصانات کو کم کرنے اور
اوورڈوز کی روک تھام میں تعاون
- مخصوص منشیات کے لیے متبادل ادویات
- کمیونٹی/گھر پر یا بحالی مرکز میں ڈیٹاکس
- اضافی مدد کے لیے ہم مرتبہ رہنما
- جیسے رہائش، دائمی ذہنی صحت کے مسائل
وغیرہ رکھنے والوں کے لیے خصوصی
معاونت
یا حمل

ہماری فراہم کردہ معاونت کے
بارے میں مزید جاننے کے لیے
سامنے موجود QR کوڈ اسکین
کریں

ہم کس کی مدد کر سکتے ہیں

- 18 سال یا اس سے زائد عمر کے بالغ افراد

جو بولٹن کے علاقے میں رہتے ہیں

- جو کوئی بھی شراب یا منشیات کے

استعمال کے سلسلے میں مدد چاہتا ہو

• جو کوئی دوسرے کے منشیات اور/یا

شراب کے استعمال کے بارے میں فکرمند

ہو

