

## ਅਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ

ਬੈਟਰ ਡੇਜ਼ ਬੋਲਟਨ, ਬੋਲਟਨ ਦੇ ਦਲਿ ਵੱਚਿ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਸੁਆਗਤਯੋਗ ਥਾਂ ਹੈ, ਜੋ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਕਸਿ ਵੀ ਵਾਕਿਤੀ ਲਈ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਦੋਸਤਾਨਾ ਸਲਾਹ, ਇੱਕ-ਨਾਲ-ਇੱਕ ਅਤੇ ਸਮੂਹਕ ਸਹਾਇਤਾ, ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨੁਸਖੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੇ ਸਾਂਝੇਦਾਰ CLl ਨਾਲ ਮਲਿ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਥੀ-ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ, ਨਾਲ ਹੀ ਵਾਹਿਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

- ਸਥਾਨਕ ਰਕਿਵਰੀ ਗਰੁੱਪ
- ਭਾਈਚਾਰੇ ਵੱਚਿ ਲਗਾਤਾਰ ਸਹਾਇਤਾ
- ਪਰਵਾਚਕ ਸਹਾਇਤਾ



ਬੈਟਰ ਡੇਜ਼ ਬੋਲਟਨ ਵੇਅਥਰੂ ਅਤੇ ਸੀ.ਐਲ.ਆਈ. ਦੁਆਰਾ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਵੇਅਥਰੂ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ, ਸ਼ਰਾਬ, ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵੱਚਿ ਮੁਹਾਰਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਸਾਡੀਆਂ ਉੱਚ-ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀਆਂ, ਸਬੂਤ-ਅਧਾਰਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਸੀਂ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਵੱਚਿ...

**Bolton**  
Council

**Waythrough**

**community**  
led initiatives

ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ  
ਅਸੀਂ ਜੋ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਰੈਫਰਲ ਪ੍ਰਕਰਿਆ:

01204 483 090

[info@betterdaysbolton.org.uk](mailto:info@betterdaysbolton.org.uk)



ਬੈਟਰ ਡੇਜ਼ ਬੋਲਟਨ, ਕਵੀਨ ਸਟ੍ਰੀਟ, ਬੋਲਟਨ, BL1 1SX



[www.betterdaysbolton.org.uk](http://www.betterdaysbolton.org.uk)



ਦੇਖੋ ਅਸੀਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਵੱਚਿ ਰਾਜਸਿਟਰਡ ਇੱਕ ਕੰਪਨੀ ਹੈ।

ਰਾਜਸਿਟਰਡ ਦਫਤਰ: ਇਨਸਪੈਕਸ਼ਨ ਹਾਊਸ, ਯੂਨਿਟ 22, ਬੈਚਰਨ ਨੌਰਥ ਇੰਡਸਟਰੀਅਲ ਐਸਟੇਟ, ਡਰਮ DH6 5PF। ਰਾਜਸਿਟਰਡ ਕੰਪਨੀ  
01820492 | ਰਾਜਸਿਟਰਡ ਚੈਂਗੀ 515755 | CQC ਰਾਜਸਿਟਰਡ ਪ੍ਰਦਾਤਾ 1-126775024। ਸੋਲ ਹਾਊਸਿੰਗ ਰਾਜਸਿਟਰਡ ਪ੍ਰਦਾਤਾ 4713 |  
VAT 413 2088 32

# ਬਹਿਤਰ ਦਨਿ

## ਸੂਰੂ ਅੱਜ

ਬੋਲਟਨ ਵੱਚਿ ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ

**BETTER  
DAYS  
BOLTON**

## ਅਸੀਂ ਕੀ ਵਿੱ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

ਅਸੀਂ ਸੁਣਿਆ ਕੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਬੋਲਟਨ ਨੂੰ ਇਸ ਸੇਵਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸੁਆਗਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ, ਗੈਰ-ਕਲੀਨਿਕਲ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਵਾਂ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਬਦਲਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਵਜੋਂ, ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਰਿਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਲਿ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਫਾਸਟ-ਟ੍ਰੈਕ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸਰਗਰਮ ਸੁਧਾਰ ਦਾ ਕੰਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

"ਅਸੀਂ ਨਾਲ ਰਹਾਂਗੇ  
ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਤੱਕ  
ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਤਿਆਰ"

## ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਜਹਿੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਸੀਂ ਇਲਾਜ ਲਈ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਇੱਕ-ਨਾਲ-ਇੱਕ ਸਹਾਇਤਾ
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਸੰਰਚਤ ਸਮੂਹ ਥੈਰੇਪੀ ਕੰਮ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ – ਜਦੋਂ ਢੁਕਵਾਂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਤਯਾਬੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ
- ਸਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਸਹਿਤ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ, ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ
- ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ
- ਕੁਝ ਨਸ਼ਿਆਂ ਲਈ ਬਦਲ ਵਜੋਂ ਦਵਾਈਆਂ
- ਸਮੁਦਾਇਕ/ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਰਹਿਬ ਸੈਟਰ ਵਿੱਚ ਡੀਟੋਕਸ
- ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਪੀਅਰ ਮੈਟਰ
- ਜਹਿਨਾਂ ਨੂੰ ਰਹਿਾਇਸ਼, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਹਿਤ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਲੋੜਾਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਵਸ਼ਿਸ਼ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ

ਅਸੀਂ ਜੋ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਸਾਹਮਣੇ ਦਿੱਤੇ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ



## ਅਸੀਂ ਕੀਸੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

- 18 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਟਨ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ
- ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ
- ਕੀਸੀ ਹੋਰ ਦੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਚਾਤਿਤ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ

